



FUNDACIÓN EDELVIVES

FUNDACIÓN TRILEMA

# Formación y cuidado del TUTOR

Modalidad *semipresencial/online*

## PRESENTACIÓN

Educar consume mucha energía. Es una profesión y vocación maravillosa, a la vez que desgastante. No son pocos los educadores que expresan sentirse en bastantes momentos completamente desbordados y quemados. Gestionar las exigencias y demandas inherentes a la vida docente más las personales y familiares no es tarea fácil.

Es muy complicado dar lo que uno no tiene, por eso es tan importante y necesario que el educador cultive su autocuidado. Cuidarse para poder darse. Porque **educar es en esencia un acto de entrega.**

Cuando estamos bien con nosotros mismos podemos conectar mejor con los alumnos, tenemos más paciencia, somos más resolutivos, empáticos y creativos.

## OBJETIVOS

- > \
- > )
- > °
- > Conocer y manejar

## PROGRAMA

- "Qj y- 1 t k
- > #
  - > °
  - > Peligros y problemas de la acción tutorial
  - > El buen tutor: cualidades humanas, competencias científicas y técnicas.
  - > Las 10 dimensiones de la tutoría

### BLOQUE 2 Habilidades comunicativas y gestión de convivencia y clima escolar

- > Tratamiento de la información: recogida, registro, uso en la toma de decisiones
- > Características de la comunicación en un centro educativo
- > Las habilidades de comunicación eficaz: escucha activa, profundidad, formular preguntas, parafraseo...
- > Liderazgo de equipos: cómo pasar del grupo al equipo.
- > Gestión de conflictos, disciplina positiva y mejora de la convivencia.
- > Clima escolar y gestión de aula

### BLOQUE 3 La entrevista y atención a las familias

- > La relación con las familias, puntos de colaboración
- > La entrevista con familias como espacio de comunicación
- > Mostrar técnicas y estrategias que faciliten la comunicación eficaz de las entrevistas familiares.
- > Criterios para abordar las relaciones en familias con conflictos o en situación de vulnerabilidad.

**BLOQUE 4** Acción tutorial de proceso / Tutorías verticales / Perspectivas de la acción tutorial en COVID19.

- > La acción tutorial grupal: cómo gestionar una buena sesión presencial.
- > El acompañamiento personal
- > La tutoría para la orientación profesional, vocacional
- > Vínculos del tutor con el equipo docente y gestión de reuniones eficaces
- > El rol del tutor en la Evaluación del Aprendizaje
- > Conocer las posibilidades de la tutoría vertical
- > La tutoría en tiempos de COVID19: pautas y recursos para el acompañamiento on line de familias y alumnos.

**BLOQUE 5** Cuidado y acompañamiento emocional del tutor

- > Prevención y control del estrés.
- > Mindfulness.
- > Gestión del cambio: cooperando con lo inesperado
- > Mas recursos para acompañar y acompañarnos.

**BLOQUE 6** Revisión, elaboración del PAT del centro.

## METODOLOGÍA

### Sesiones on line (2 horas)

Cada bloque de contenidos tiene una duración de 4 horas. El curso en su totalidad tiene una duración de 24 horas.

### Sesiones de coaching (1 hora)

Además se realizarán dos sesiones de coaching de equipo.  
Se puede valorar sesiones presenciales.

## FECHAS Y HORARIO DE LAS SESIONES

- > A concretar con cada centro, dependiendo de sus necesidades y posibilidades

## PRECIO

Este programa completo tiene un coste de **550€ por persona**.  
**Posibilidad de financiación a través de FUNDAE.**

## MÁS INFORMACIÓN

E-mail: [formacion@fundacionedelvives.org](mailto:formacion@fundacionedelvives.org)

